Herbarium

Green Spa

gültig ab März 2022

SALBEI

Ganzheitlich und genussorientiert von Kopf bis Fuß: In MalisGarten belebt die ursprüngliche Kraft der Kräuter von innen und außen gleichermaßen.

Ob in der Gourmetküche oder im Green Spa: Die Wirkung der Pflanzen, basierend auf der Kräuterheilkunde der traditionellen europäischen Medizin, sorgt für Wohlbefinden bis in die kleinste Zelle.
Bei jedem Schritt lässt es sich hier in eine naturverbundene Genusswelt ein- und abtauchen: Die vielen Pflanzenschätze in und rund um MalisGarten, die Kräuterwelten im Einklang mit der Natur und der Biosphären-Kraftplatz mitten im Zillertal bringen Körper und Seele wieder in Balance.

Spa-Menü ganz einfach aufs Handy: herbarium.zillerseasons.at

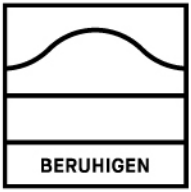
Kräuterkraft für Haut und Haar

Hochwertige Phytoessenzen entfalten in Form von naturbelassenen Hydrolaten und ätherischen Ölen ihre wundersame Wirkung im Herbarium Spa.

Mit ihrer anregenden Wirkung steigern unsere **Kraftbringer Leistungsfähigkeit und Vitalität:** aktivierende Alleskönner auf der ganzen Linie.

Mit wohltuender Pflegekraft versorgen die **Schutzbringer** Haut und Haar und **stärken mit ihrer tonischen Wirkung** den gesamten Organismus.

Die zarten Düfte und harmonisierenden Rezepturen der **Liebesbringer** sind ausgleichend und **schaffen energetisierende Momente**, die berühren.



Mit ihrer sanften Kraft sorgen **Trostbringer** wie Malve, Melisse und Baldrian für Tiefenentspannung und **bringen Körper und Geist in Balance.**

Gesichtsbehandlungen

Nehmen Sie sich Zeit für sich und erfahren Sie, was es heißt, Ihre innere Zufriedenheit und Gelassenheit neu zu entdecken. Lernen Sie, sich in Ihrer Haut rundherum wohlzufühlen. Sie werden von innen nach außen strahlen.

Individuelle Gesichtsbehandlung

Aufbauen, versorgen, stärken – ganz individuell. Die heilkräuterbasierenden Gesichtsrituale richten sich nach den aktuellen Bedürfnissen Ihrer Haut. Sie wählen den Pflegeschwerpunkt und die Intensität Ihres Rituals. Ihre Haut wird aufblühen – von innen nach außen!

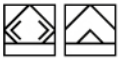
Wählen Sie Ihren Wirkungswunsch für die Anwendung aus den folgenden Pflegeergebnissen:

- beruhigend und stärkend
- feuchtigkeitsspendend
- klärend und reduzierend
- vitalisierend und erneuernd
- fett- und feuchtigkeitsausgleichend

50 Minuten Anwendungszeit beinhalten:
Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Wirkstoffserum, Tiefenreinigung oder Kurzmassage von Gesicht und Hals, Gesichtsmaske und Tagespflege

80 Minuten Anwendungszeit beinhalten zusätzlich:
Tiefenreinigung, intensive Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, Spezialmaske, spezielle Augenintensivpflege

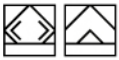
Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:
50 min | € 86 80 min | € 128



Cellular Recreation Face Treatment

Eine natürliche Wirkstoffpflege, speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt, unterstützt dieses tief entspannende Verwöhnprogramm. Nach eingehender Hautdiagnose wird die ideale Wirkstoffkombination für Sie erstellt. Mit einem hochwirksamen Kräuterserum, einer Gesichtsmassage und einer Intensivmaske werden natürliche Aktivstoffe tief mit Ihrer Haut vereint. Für eine gesunde und intensiv gepflegte Ausstrahlung.

80 min | € 128



Advanced Bio Lifting

Das ganzheitliche Maximumprogramm: Erleben Sie eine einzigartige Schönheitsbehandlung. Bei dieser Intensivbehandlung mit der Blütenstempel-Lifting-Massage wird die natürliche Fähigkeit Ihrer Haut zur Selbstregulation unterstützt. Durch das Einsetzen der natürlichen Hightechprodukte wie das Liftingserum und die Intensivmaske wirkt Ihre Haut sichtbar geglättet, erholt und strahlend schön.

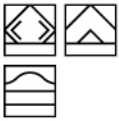
110 min | € 168

Lymphstimulierende Massage

Die lymphstimulierende Massage im Gesicht empfiehlt sich besonders für müde und fahle Haut. Diese besonders leichte Massage unterstützt durch Streich-, Zieh- und Pumpbewegungen das Lösen von Stauungen im Lymphsystem. Tiefe Entspannung für das vegetative Nervensystem und Stärkung der Immunabwehr. Leichtigkeit und Lebendigkeit ist das Ergebnis dieser Anwendung.

25 min | € 45

Gesichtsbehandlungen



Gesichts- und Rückenbehandlung

Der mentale Frischekick für eine wohlverdiente Erholungszeit. Entspannen Sie bei der Rücken- und Nackenmassage. Durch die Lift-Kraft-Maske, die Wirkstoffampulle sowie den Anti-Stress-Balm findet die Gesichtshaut zur Ruhe und kann durchatmen. Eine intensive Kraftquelle, um neu durchzustarten. Für dynamische Frische und zugleich entspannte Ausstrahlung.

50 min | € 86

Beauty-Extras

Diese Extras können zu einer Anwendung hinzugebucht werden. Um die zusätzlich benötigte Zeit einplanen zu können, bitten wir um die Angabe des entsprechenden Wunsches direkt bei Buchung.

Wimpern färben	15 min | € 19
Augenbrauen färben	10 min | € 12
Augenbrauen-Korrektur	10 min | € 12
Augenpartie komplett nach Ihren Wünschen	25 min | € 39

DEPILATION MIT WARMWACHS

Oberlippe/Gesicht	10 min | € 12
einzelne Gesichts- oder Körperpartien	25 min | € 39
große Körperpartien	40 min | € 54

Hände und Füße

Maniküre

Pflege- und Verwöhnprogramm für die Hände. Ein Handbad verwöhnt die Haut, ein anschließendes Peeling erneuert. Die Nägel werden nach Wunsch gekürzt, geformt, die Nagelhaut wird behandelt. Mit dem entspannten Eincremen erzielen wir ein gepflegtes Ergebnis.

50 min | € 72

Pediküre

Pflege- und Verwöhnprogramm für die Füße. Nach einem wohltuenden Fußbad mit belebendem Peeling werden die Nägel gereinigt und nach Wunsch geformt. Nagel- und Hornhaut wird behandelt. Das abschließende Eincremen sorgt für erfrischte, gepflegte Füße.

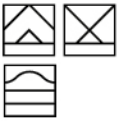
50 min | € 72

Nägel lackieren oder polieren

Diese Extras können zu einer Anwendung hinzugebucht werden. Um die zusätzlich benötigte Zeit einplanen zu können, bitten wir um die Angabe des entsprechenden Wunsches direkt bei Buchung.

Auswahl der individuellen Lieblingsfarbe	10 min | € 12
Shellack nach der Maniküre oder Pediküre	25 min | € 37
Shellack entfernen vor der Maniküre oder Pediküre	25 min | € 32

Hände und Füße



Ion detox Fußbad

Wer es kennt, liebt es: das basische Elektrolyse-Fußbad.

Das Ion detox Fußbad animiert auf sanfte Weise eine Vielzahl grundlegender Funktionen im Körper. Im Grunde gibt es den Impuls, durch den die Selbstregulation des Körpers leichter ins Gleichgewicht kommen kann und unter anderem folgende Reaktionen bewirken kann.

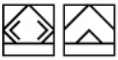
- Reduzierung von Übersäuerung
- Toxine und freie Radikale können leichter ausgeschieden und neutralisiert werden
- Entgiftung und Entwässerung des Körpers
- Die Organtätigkeit wird gestärkt
- Stoffwechsel und Leistungsfähigkeit werden gestärkt
- Schlaf und Stimmungsstörungen werden verbessert

Während des Elektrolysevorganges kann die Sole eine intensive Färbung annehmen. Generell nimmt der Grand der Verfärbung im Laufe einer Anwendungsserie vorerst eher zu, gegen Ende der Serie können die Färbungen wieder abnehmen.

Bestens geeignet für Menschen allen Alters, selbst für Kinder.

40 min | € 69

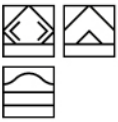
Für den Mann



Erfrischende Gesichtsbehandlung

Kraftvoll – naturnah, wirkungsstark! Die belebende Nackenmassage, die Effektmaske, das straffende Augenserum sowie die Wirkstoffampulle schaffen einen entspannenden Ausgleich mit einem spürbaren Ergebnis. Natürliche Hightechpower für den Mann. Herb, spritzig und belebend. Für ein sofortiges frisches Aussehen.

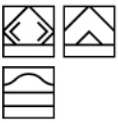
25 min | € 45



Gesichts- und Rückenbehandlung

Der mentale Frischekick für eine wohlverdiente Erholungszeit. Entspannen Sie bei der Rücken- und Nackenmassage. Durch die Lift-Kraft-Maske, die Wirkstoffampulle sowie den Anti-Stress-Balm findet die Gesichtshaut zur Ruhe und kann durchatmen. Eine intensive Kraftquelle, um neu durchzustarten. Für dynamische Frische und zugleich entspannte Ausstrahlung.

50 min | € 86

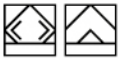


Einzigartige Körper- und Gesichtsbehandlung

In einem Leben voller Erlebnisse braucht man(n) auch Kraftquellen für neue Energie. Eine wohltuende Massage von Rücken, Nacken, Armen und Händen beruhigt Körper und Geist. Die Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling und der kraftvollen Massage wird durch die Lift-Kraft-Maske, eine Wirkstoffampulle und einer Kraftpflege unterstützt. Das Ergebnis ist ein starkes, dynamisches Körpergefühl und ein frisches und erholtes Aussehen.

80 min | € 128

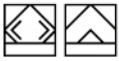
Massagen



Entspannende Massage

Eine Massage auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Die Steigerung des Wohlbefindens und die Entspannung oder Vitalisierung Ihrer Muskulatur stehen im Mittelpunkt. Mit dem natürlichen Lavendel- und Mandelöl oder mit Wirkungslotionen und den Massagetechniken stimmen wir den Wunsch Ihrer Anwendung ab.

Teilkörpermassage	25 min | € 45
Ganzkörpermassage	50 min | € 78
Ganzkörpermassage	80 min | € 128



Rücken-Kopf-Nacken-Massage

Eine ideale Kombination von speziellen Grifftechniken und wirkstarken Kräuterölen zur Entlastung der Muskulatur, zum Lösen von Spannungen und zum Abschalten der Gedanken. Lockert, entspannt und belebt neu. Für neue Lebensenergie und Erdung.

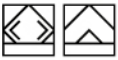
Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

25 min | € 45 45 min | € 84

Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonen des Fußes wirken auf den gesamten Körper. Diese Massageart hat eine gute Wirkung auf die physischen und energetischen Ebenen des Körpers sowie auf das Gewebe und die Organsysteme. Eine wahre Wohltat für müde und erschöpfte Beine.

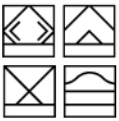
25 min | € 45



Sportmassage

Eine Kombination aus Faszienanwendung, Cup-Massagetechnik und klassischer Massage mit Steinöl-Einreibung unterstützt die Regeneration, lockert hartnäckige Verspannungen und verbessert die Leistungsfähigkeit der Muskulatur. Eine kräftige Anwendung für wahre Sportler!

50 min | € 86



Individuelle Massage

Bei dieser Massage stimmen Sie sich mit dem Therapeuten Ihre individuelle Behandlung ab.

50 min | € 86

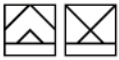
Manuelle Lymphdrainage

Die Lymphdrainage wirkt entstauend und entwässernd auf den gesamten Körper. Das Bindegewebe wird entlastet und die körpereigenen Abwehrkräfte werden gestärkt. Sie nimmt die Spannung aus der Muskulatur, baut Milchsäure ab und macht den Muskel schneller leistungsfähig. Für ein leichtes und fließendes Körpergefühl.

Ideal am Vormittag zur Unterstützung des natürlichen Stoffwechselrhythmus des Körpers.

50 min | € 86

Massagen



Kombi Rücken und Füße

Eine starke Kombination, um Verspannungen loszuwerden. Sich durch die wohltuende, intensive Rückenmassage wieder aufrichten und stärken. Die anschließende Fußreflexzonenmassage vitalisiert den gesamten Körper.

Sie fühlen sich gestärkt und voller Energie.

50 min | € 86

Kinesio-Taping

Eine echte Wohltat, doch keine Massage im klassischen Sinne. Das Anbringen von elastischen, atmungsaktiven Kinesio-Tapes aus Baumwolle ist schmerzlindernd, fördert die Durchblutung und ist stoffwechselanregend. Für verbesserte Muskelfunktion und Beweglichkeit – in vollem Umfang!

Ideal in Verbindung mit bzw. nach einer Massageanwendung.

10 min | € 19

Fußmassage

Schwerpunkt Füße, die im Alltag oft zu kurz kommen.
Sie tragen uns durch aktive Tage in der freien Natur. Nach dem Skifahren oder Wandern im schönen Zillertal, gibt es nicht Schöneres, als aufzutanken und sich mit einer wohltuenden Fußmassage verwöhnen zu lassen.

25 min | € 45

Ganzheitliche Massagen

Hot-Stone-Massage

Diese tiefenentspannende Massagemethode ist für den gesamten Körper sehr wirkungsvoll und trägt zum Wohlbefinden bei. Die Energiezentren des Körpers werden in Kombination mit warmen Steinen und Kräuterölen behandelt. Durch das gezielte Auflegen der warmen Kraftsteine lösen sich Energieblockaden entlang der Energiebahnen. Spannungen werden gemildert, für einen Zustand der vollkommenen Entspannung. Sie fühlen sich stark und voller Energie.

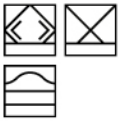
Rückenmassage	25 min | € 45
Ganzkörpermassage	50 min | € 86
Ganzkörpermassage	80 min | € 135

Signature Zirbenmassage

Zirbenholz aus dem alpinen Raum wird seit Jahrhunderten aufgrund seiner positiven Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System geschätzt. Durch den angenehmen Duft der Zirbe beruhigt sich unser Herzschlag. Hierdurch entspannt und erholt sich unser gesamter Organismus. Die Intensität der Massage wird individuell mit dem Gast abgestimmt. Mit der Kraft und dem Rhythmus der Natur im Einklang.

80 min | € 145

Ganzheitliche Massagen



Honigmassage

Die verschiedenen Wirkstoffe des Honigs dringen tief in die Haut ein und unterstützen dadurch das Herauslösen alter Gift- und Schlackenstoffe aus dem Gewebe. Die Honigmassage stärkt das Immunsystem, löst Verklebungen im Bindegewebe und wirkt positiv auf das Nervensystem. Diese Massage ist pflegend und entspannend zugleich. Für eine sinnliche Wohlfühlzeit – eine tiefe, geborgene Berührung auf allen Ebenen.

Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

50 min | € 86 80 min | € 135

Aromakerzenmassage

Die warmen natürlichen Öle der Naturkerzen und ihr angenehmes Aroma bilden die Basis dieser Entspannungsmassage. Wählen Sie individuell Ihren persönlichen Duft und dessen Wirksamkeit. Das besondere Öl verleiht Ihrer Haut ein samtiges Gefühl. Muskuläre Verspannungen werden gelöst und der Geist wird beruhigt. Für wärmende Wohlfühlmomente zuhause schenken wir Ihnen die ausgewählte Aromakerze. Genießen Sie eine Verwöhnzeit für mehr Lebensfreude.

Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

50 min | € 96 80 min | € 145

Kräuterstempelmassage

Ein Energiepaket, das unter die Haut geht. Eine spezielle Massagetechnik mit Druck- und Klopftechnik unter Einsatz der warmen Kräuterstempel lockert die Muskulatur. Durch die natürlichen Wirkstoffe der eingesetzten Kräuterstempel erhalten Sie neue Energie. Der Stoffwechsel wird angeregt und fasziale Verklebungen werden sanft gelöst. Die körperliche Erholung ist direkt zu spüren.

Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

50 min | € 96 80 min | € 145

Detoxing-Cupping-Massage

Eine Kombination aus ausgewogenen und tiefgreifenden Massagebewegungen. Sanfte Schröpftechniken mit den Massage-Cups unter Einsatz von hochwirksamen Natur-Kräuterölen wirken entstauend und kräftigend und fördern die Durchblutung. Der Körper wird entgiftet und die Elastizität der Haut gefördert. Für einen sichtbaren Effekt.

50 min | € 86

Triggerpunktmassage

Durch die Triggerpunktmassage werden Muskelverhärtungen, die durch Überbelastung entstanden sind, gelockert und gemindert. Zudem werden Nervenimpulse aktiviert und neue Energie wird freigesetzt. Diese Behandlung kann schnelle Erleichterung verschaffen. Eine gezielte und effektive Wohltat.

Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

25 min | € 52 50 min | € 86

Ganzheitliche Massagen

Faszienanwendung

Die Massage wirkt durch spezielle Techniken über die Stimulation. Die Faszienanwendung löst Spannungen im Bindegewebe. Sie regt die Durchblutung an, verbessert muskuläre Verspannungen und befreit die Faszien von Verklebungen. Die Gesamtbeweglichkeit und das Wohlbefinden verbessern sich erheblich.

Für eine höhere Leistungsfähigkeit und ein tiefes Gefühl von Muskel- und Körpermobilisierung.

50 min | € 86

Ohrenkerzenanwendungen und Gesichtslymphdrainage

Hierbei handelt es sich um eine ausleitende, reinigende Behandlung für den Ohren- und Nasenhöhlentrakt. Sie findet besonders bei Stauungen im Gesichtsbereich ihre Anwendung.

Los geht's – tief durchatmen!

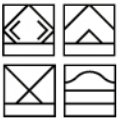
50 min | € 86

Lomi-Lomi-Nui-Massage

Eine besondere Entdeckungsreise nach alten Traditionen, die Körper, Geist und Seele berührt. Diese traditionelle hawaiianische Tempelmassage vermittelt mit fließenden Bewegungen ein einzigartiges Wohlbefinden. Die innere Haltung ist dabei genauso wichtig, wie das Ritual aus Bewegung, Rhythmus, Dehnung, Mobilisierung und Streichung. Spannungen werden vermindert und der Fluss der Lebensenergie wird aktiviert. Dieses ganzheitliche Körperritual ist ein eindrucksvolles Erlebnis. Aloha für alle Sinne.

80 min | € 145

Wellnessanwendungen



Körperpeeling

Ein belebendes und tiefgreifendes Erlebnis. Ein Peeling bedeutet sanfte Erneuerung und hat ebenso etwas mit loslassen und öffnen zu tun. Wohltuend bringt es natürliche, neue Energien hervor. Sich selbst spüren und neu entfalten. Für ein klares und strahlendes Hautbild.

Bitte wählen Sie Ihren Wirkungsschwerpunkt aus:
stärkend – Peeling mit Kräuteröl und Salz
aufladend – Peeling mit Zirbe
vitalisierend – Peeling mit Birke
ausgleichend – Peeling mit Honig-Ingwer
entspannend – Peeling mit Lavendel

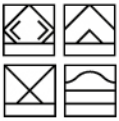
Die reinigende und anregende Wirkung eines Peelings ist die ideale Vorbereitung für eine anschließende Massage oder Körperpackung. Die Poren sind geöffnet, die Wirkstoffe können sich entfalten und schenken ein klares Hautbild.

25 min | € 39

Sauna-Aufgüsse & Peelings im Herbarium Spa

Genießen Sie täglich wechselnde Aromapeelings, die wir Ihnen gerne in den Saunabereichen bereitstellen. Informationen über regelmäßig stattfindende Sauna-Aufgüsse finden Sie in der digitalen Gästemappe, im Wochenprogramm sowie in der Morgenpost. Für weitere Informationen steht Ihnen unser Spa- und Rezeptionsteam immer gerne zur Verfügung.

Wellnessanwendungen



Körperpackung

Körperpackungen wirken stärkend und gesundheitsfördernd. Sie können das Hautbild verbessern, Verspannungen auflösen und den Energiefluss des Körpers harmonisieren. Erleben Sie die wertvollen ätherischen Öle und hochwertigen Pflanzenextrakte. Für ein gepflegtes Hautbild, Entspannung und Wohlbefinden.

Bitte wählen Sie Ihren Wirkungsschwerpunkt aus:
stärkend – Soft & Silky Cream mit Kräuteröl und Salz
aufladend – Soft & Silky Cream mit Zirbe
vitalisierend – Soft & Silky Cream mit Birke
ausgleichend – Soft & Silky Cream mit Honig-Ingwer
entspannend – Soft & Silky Cream mit Lavendel

25 min | € 39

Basischer Beinwickel

Der basische Beinwickel bringt Ihren Säure-Basen-Haushalt wieder ins Gleichgewicht. Sehr zu empfehlen für ein klares Hautbild. Er aktiviert den Stoffwechsel und das Immunsystem und nimmt Müdigkeitserscheinungen. Während der Einwirkzeit genießen Sie unsere Betreuung mit einer individuellen Massage. Ein energievoller Elementausgleich für Ihren Körper und Ihren Geist.
35 min | € 58

Lebe dein Leben

Energetische Behandlungen

Schamanische Energiebehandlung

Bei dieser Behandlung werden Körper, Seele und Energiefeld bearbeitet. Ein Weg der Natur zu Ausgleich, Fülle, Klarheit und Wachstum. In unserem Körper geborgen zu Hause sein zu dürfen. Entspannen und Abschalten. Aktivieren der Selbstheilungskräfte. Loslassen des Gewesenem.

80 min | € 128

Klangschalenmassage

Der Körper besteht zu 70–80 % aus Wasser. Wird eine tibetanische Klangschale auf unserem Körper angeschlagen, breiten sich Klänge und Vibrationen nach und nach wohltuend im ganzen Körper aus. Jede einzelne Zelle kommt in Schwingung und kehrt zu ihrer ursprünglichen Energie zurück. Vorhandene Blockaden werden gelöst. Dies ermöglicht uns, dass wir wieder in Einklang kommen. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Wir fühlen uns wieder wohl, energiereicher und haben neuen Lebensmut.

80 min | € 128

Edelsteinbehandlung

Die Edelsteinbehandlung ist eine ausgleichende, wohltuende Verbindung aus Aromaölen und der Wirkung der Edelsteine. Diese Behandlung wird mit angewärmten Edelsteinen und warmen Ölen durchgeführt.

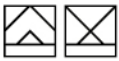
Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

50 min | € 78 80 min | € 128

Buchbar wöchentlich am Dienstagvormittag und am Donnerstagnachmittag.

Lebe dein Leben

Energetische Behandlungen



Energetische Fußreflexmassage

Diese energieausgleichende Behandlung ist eine sanfte Methode. Der Fuß ist das Spiegelbild des Körpers und des gesamten Menschen. Durch diese Behandlung werden Verspannungen und Anspannungen abgebaut. Körperliche und seelische Ebenen kommen ins Gleichgewicht. Durch den verstärkten Energiefluss steigert sich die Körperausscheidung, Harmonie und innerer Frieden breiten sich im Körper aus. So werden Körper, Geist und Seele mit neuer Lebenskraft versorgt und man kann mit Leichtigkeit den Weg des Lebens weitergehen.

Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

50 min | € 78 80 min | € 128

Lichttherapie

Ankommen und Kraft tanken aus der reinen Natur und den Weg zu sich selbst finden. Durch diese sanfte Energiemassage werden Verspannungen und Beschwerden zum Fließen gebracht. Es werden Meridiane und Energiepunkte aktiviert und Sie werden auf eine sanfte Art in Ihr Sein gebracht. Mit Farbölen, Farbessenzen und Klangschalenmusik kommen Sie in eine tiefe Entspannung. In Körper, Geist und Seele werden Blockaden gelöst. Selbstheilungskräfte werden angeregt und durch die Aktivierung des Energieflusses schöpfen Sie Lebensenergie, Frieden und innere Ruhe. Diese Behandlung wird mit Akari-Naturprodukten durchgeführt.

Rücken, Gesicht oder Chakren	50 min | € 78
Ganzkörperanwendung	80 min | € 128

Buchbar wöchentlich am Dienstagvormittag und am Donnerstagnachmittag.

Paaranwendungen

Zweisamkeit genießen bei unserem MalisGarten Paar-Ritual

Genießen Sie miteinander eine verwöhnende Aromakerzenmassage, Seite an Seite. Erleben Sie entspannte Stunden in unserer kuscheligen Ruheoase – einem Ort der Entspannung und des Glücklichseins. Ihr persönlicher Rückzugsort zum Wohlfühlen.

Bei diesem Ritual verwöhnen wir Sie mit:

- Einer verwöhnenden Aromakerzen Partnermassage
- Nachruhen bei Kerzenschein in unserer Kuscheloase
- Einer Genuss-Etagere mit hausgemachten Pralinen aus der Eden Patisserie
- Zwei Gläsern ZillerSeasons Sparkling

Montag bis Donnerstag	90 min | € 249
Freitag bis Sonntag	90 min | € 269

Fast alle Anwendungen aus unserem Spa-Menü sind im Paarraum gemeinsam erlebbar, bitte sprechen Sie uns hierzu gerne an.

Personal Time

Personaltraining

Für eine aktive Zeit! Körperliche und mentale Ausgeglichenheit sind wichtig für die Lebensqualität, um alltägliche Herausforderungen zu bewältigen. Ein 1:1-Training, das zeitlich flexibel und individuell angepasst wird. Ob im Freien oder drinnen, an Fitnessgeräten oder mit dem eigenen Körpergewicht. Detaillierte, persönliche Coachings sorgen dafür, dass das Training komplett auf persönliche Fitnessziele abgestimmt wird.

60 min | € 80

Faszientraining

Steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit durch regeneratives Faszientraining. Durch Faszientraining wird das Gewebe geschmeidiger und die Muskulatur gelockert. Dadurch sollen Verletzungen vorgebeugt, Verspannungen gelöst und Schmerzen gelindert werden.

60 min | € 80

Fitness & Sport

Fitnessraum mit Außenbereich

Unser Fitnessraum verfügt über folgende Geräte: Cross-Trainer, Functional-Trainer, Laufband, Rudergerät, Ergo Fahrrad, Ringe, Sprossenwand, Beinbeuger, Smith Machine, Beinstrecker, geführte Langehantelstange, diverse Kurzhanteln uvm. Hier können Sie 24 h am Tag trainieren.

Bewegungsraum (Studio)

Ob Faszientraining, Yoga, Pilates oder klassische Gymnastikübungen – unser Lichtdurchflutetes Studio bietet Ihnen Raum zum Auspowern & Entspannen. Sprossenwände aus Nussholz, TRX-Bänder, Gymnastikbälle, Gymnastikmatten, Yogagurte und Yoga Blöcke stehen Ihnen zur Verfügung.

Outdoor-Sportmöglichkeiten

Die wunderbare „Zillerpromenade“ direkt hinter MalisGarten, bietet Ihnen optimale Voraussetzungen für Jogging- oder Spazierrunden am Fluss in herrlicher Natur. Aktive Walking Touren mit Atemübungen, Achtsamkeitstrainings, Radwanderungen oder E-Bike Touren sind sehr empfehlenswert. Unser Personaltrainer gibt Ihnen gerne Tipps für Ihr Work-out. In den Sommermonaten zeigt Ihnen unsere geprüfte Bergführerin persönliche „Wander-Hot-Spots“, einzigartige Naturschauspiele und besondere Aussichtspunkte im Zillertal! Tennisfreunde gelangen in nur wenigen Minuten zu Fuß zum Zeller Freizeitpark mit 4 Hallen- und 5 Freiluftplätzen. Gerne reserviert Ihnen die Rezeption einen Platz zu Ihrem gewünschten Termin. Zusätzlich können Sie im Zeller Freizeitpark Minigolfen, Bowlen und Eislaufen.

Day-Spa-Angebote

Geborgen in MalisGarten Spa

- Day-Spa-Eintritt inkl. Spa-Tasche mit Handtüchern zur Nutzung
- Kuscheliger ZillerSeasons Bademantel und Filzpatschen zur Nutzung
- Ein Verwöhn-Frühstück oder ein leichtes Mittagessen (exkl. Getränke)
- 25 min Teilkörpermassage
- Nutzung der Tee- und Snackbar

Montag bis Donnerstag	90 | zu zweit € 170
Freitag bis Sonntag	100 | zu zweit € 190

Blühende Zeit in MalisGarten Spa

- Day-Spa-Eintritt inkl. Spa-Tasche mit Handtüchern zur Nutzung
- Kuscheliger ZillerSeasons Bademantel und Filzpatschen zur Nutzung
- Ein Verwöhn-Frühstück oder ein leichtes Mittagessen (exkl. Getränke)
- 50 min Teilkörpermassage
- Nutzung der Tee- und Snackbar

Montag bis Donnerstag	125 | zu zweit € 240
Freitag bis Sonntag	130 | zu zweit € 250

Kleine AusZeit in MalisGarten Spa (ohne Day-Spa)

Entfliehen Sie dem stressigen Alltag und gönnen Sie sich eine kleine AusZeit im MalisGarten Spa. Das perfekte Rundum-Wohlfühlpaket!

- 50 min Gesichts- und Rückenbehandlung mit Lift-Kraft Maske und Anti-Stress-Balm
- 50 min Maniküre mit verwöhnendem Handbad und anschließendem Peeling
- Nägel lackieren
- Ein Glas Prosecco und Süßes aus der Eden Bar & Patisserie

Montag bis Donnerstag	€ 153
Freitag bis Sonntag	€ 163

Besonderes Highlight

Erleben Sie unser Herbarium Spa!

Signature Treatments, liebevolle Details, erstklassiges Know-How, hochwertige Ausstattung und naturverbundenes Design machen unser Herbarium Spa zu einem Ort purer Entspannung! Überzeugen Sie sich selbst! Hier erhalten Sie einen Einblick in unser Herbarium Spa: **spa.zillerseasons.at**

Spa-Etikette – Anwendung buchen

Um Ihre Wunschanwendung zu sichern empfehlen wir, die Buchung noch vor Ihrer Anreise bei uns zu tätigen. So können wir Sie persönlich beraten und individueller auf Ihre Wünsche eingehen. All unsere Anwendungen verstehen sich inklusive Vorgespräch zur Anwendung und einer kurzen Nachruhezeit.

Sie können Ihre Anwendung online unter **herbarium.zillerseasons.at** buchen.

Oder Sie buchen direkt per E-Mail über spa@zillerseasons.at oder unter
T. +43 5282 2236 2010

Preisänderungen vorbehalten!

GENUSS ZU ZWEIT

Fragen Sie uns nach Anwendungen, die Sie zu zweit in unserer Partneranwendungskabine genießen können. Bitte geben Sie dies bei Ihrer Buchung an, damit wir diese für Sie reservieren können.

ANWENDUNGSDAUER

Die hier angegebenen Anwendungszeiten beinhalten auch die Begrüßung und Verabschiedung durch unsere Mitarbeiter, sowie eine Nachruhezeit, um Ihnen einen entspannten Aufenthalt zu ermöglichen. Daher bitten wir Sie, sich ca. 10 Minuten vor Anwendungsbeginn an der Spa-Rezeption zu melden. Aus Respekt den nachfolgenden Gästen gegenüber bitten wir um Verständnis, dass sich bei einer Verspätung Ihrerseits die Anwendungszeit entsprechend reduziert. Um in den Anwendungen individuell auf Ihre Wünsche eingehen zu können, werden wir vor Beginn erfragen, was Ihnen wichtig ist.

STORNIERUNG

Bitte teilen Sie uns frühzeitig mit, falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können. Sie können Ihren Termin jederzeit bis zu 24 Stunden im Voraus kostenlos stornieren oder verschieben. Im Falle einer späteren Stornierung müssen wir jedoch 100 % des Anwendungspreises in Rechnung stellen. Wenn Sie eines unserer Arrangements gebucht haben, können Sie die entsprechenden Stornierungsbedingungen in unseren AGBHs unter www.zillerseasons.at/agbhs nachlesen.

BEKLEIDUNG

Frisch geduscht und in bequemer Kleidung oder mit Bademantel und Badeschlappen bekleidet sind Sie perfekt für Ihren Spa-Besuch vorbereitet. Während der Anwendungen selbst verwöhnen wir Sie mit angenehmen Zudecktechniken.

ÜBRIGENS ...

In unserem Spa-Bereich suchen die meisten Gäste vor allem Ruhe. Handys dürfen gern draußen bleiben. So können Sie die Zeit bei uns ganz entspannt genießen.

POOL, RUHERÄUME, SAUNABEREICH UND GARTEN

Bei der Nutzung von Pool, Ruheräumen und Freiluftbar bitten wir Sie um das Tragen von Badekleidung. Bitte beachten Sie, dass wir in unserer Saunalandschaft textilfreie Bereiche haben. Das MalisGarten Spa ist ausschließlich Erwachsenen vorbehalten.

FITNESSBEREICH

Im Fitnessbereich bitten wir um das Tragen von Sportschuhen und angemessener Sportkleidung.

TERMINE

Wenn Sie für gebuchte Anwendungen keine Termine mit uns abgestimmt haben, werden wir Ihre Anwendungstermine im zeitlichen Rahmen Ihres Aufenthaltes (Anreisetag ab 15 Uhr/Abreisetag bis 11 Uhr) vorsehen. Sollten Sie nach 15 Uhr anreisen, informieren Sie uns bitte unter T. +43 5282 2236 2010

ÖFFNUNGSZEITEN

Spa-Rezeption	09.00 – 19.00 Uhr
Spa-Anwendungen	10.00 – 19.00 Uhr
Schwimmbad	07.00 – 21.00 Uhr
Sauna	11.00 – 21.00 Uhr
Fitnessraum	24/7

Unsere Partner

VITALIS DR JOSEPH – Natur auf höchstem Niveau

In VITALIS DR JOSEPH haben wir unseren idealen Partner gefunden. International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS DR JOSEPH für jene Grundsätze, die auch unser Haus leiten:

- Respekt für Natur in ihrer Reinheit und Vielfalt
- Qualität auf allen Ebenen – nachhaltig und wirkungsvoll
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen
- Die wirkstarke Hightech-Naturkosmetik von VITALIS DR JOSEPH ist ein synergetisches Zusammenspiel zwischen Natur, antikem Know-how und moderner Technologie – für ein ganzheitliches Haut- und Körpergefühl.

METHODE TEAM DR JOSEPH

Basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und Ihren Hautbedürfnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel, Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und zu erhalten. Gleichermaßen für Männer und Frauen geeignet.

Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.

UND GRETEL – Natural & organic Make-Up

Kosmetik mit Zeitgeist und einer nachhaltigen Seele.

Das Ziel: die schönsten und facettenreichsten Farben der Natur einzufangen, diese in luxuriöse Formeln und zertifizierte Texturen zu verwandeln und dabei auf Roh- und Inhaltsstoffe zurückzugreifen, wie sie nur die Natur zu bieten hat. Keine synthetischen Farb- und Konservierungsstoffe, keine Parabene, keine Mineralöle, kein Aluminium, keine Silikone, keine Kompromisse.

EBENHOLZ

Eine frische, gesund aussehende Haut macht nicht nur schön, sie hinterlässt auch einen bleibenden Eindruck. Auf dieser schlichten Erkenntnis basiert die Entwicklung aller EBENHOLZ Pflegeprodukte.

Fünf hochwirksame, natürliche „Skincare Tools“ sind auf die speziellen Bedürfnisse von Männerhaut abgestimmt und geben ein frisches Aussehen zurück.

Mit den besten deutschen Wissenschaftern werden diese Schätze der Natur weiterentwickelt zu revolutionären Formulierungen und hochwirksamen Produkten.

- Natürliche Pflege
- Kompromisslos nachhaltig
- Zertifiziert vegan
- 100 % Made in Germany
- Belegte Wirksamkeit
- Glas und Holz statt Kunststoff

PINO

Bereits seit 1904 überzeugt PINO mit Produkten für Physiotherapie, Massage und Körperanwendungen in höchster Qualität.

Durch jahrelange Erfahrung ist das Team von PINO zu Experten für gesundheitsorientierte Well-Being-Anwendungen und präventive Körperanwendungen geworden, die heute vielseitig mit sportlichem Training kombiniert werden. Diese stärken die Gesundheit, verhelfen zur schnellen Regeneration und zu gutem Schlaf. Dabei legen sie stets großen Wert auf einen respektvollen Umgang mit Mensch und Natur. So ist PINO zuverlässiger Partner zahlreicher professioneller Therapeuten, Masseure und Fitnesstrainer.

ZillerSeasons

Luxury Hotel Collection

Familie Binder-Egger | Rohrerstraße 4 | A-6280 Zell am Ziller | Tirol | Österreich
+43 5282 2236 2010 | spa@zillerseasons.at

BERUHIGEN

HARMONISIEREN

VITALISIEREN

STÄRKEN